P(art)enthèse

La formation p(art)enthèse est une formation pour y voir plus clair dans son projet socioprofessionnel.

Objectifs

Créer un espace-temps favorisant l'expression sur son vécu et son expérience dans son parcours de demandeur d'emploi.

Acquérir une meilleur connaissance de soi et de ses potentiels développés dans la sphère privée et/ou professionnelle.

Découvrir le territoire local et ses ressources.

Comprendre l'environnement législatif lié au statut de demandeur d'emploi.

Se questionner sur son projet d'orientation socioprofessionnelle et le construire, à son rythme en tenant compte de son parcours personnel) leviers, freins et aptitudes).

Méthode

Utilisation des pratiques artistiques comme outil favorisant l'expression, la valorisation de soi et de ses potentiels. Processus de formation collectif et participatif.

Contenu

La formation est composée:

- d'ateliers d'expression via les langages artistiques
- d'animations collectives
- de rencontres d'opérateurs de formation, e structures associatives, de professionnels...
- d'un accompagnement individuel et collectif
- Processus de formation collective et participative
- Se découvrir et découvrir le monde qui nous entour.

Quand, où?

Modules 1 et 2 différenciés. Possibilité de faire les deux.

P(art)enthèse 1:
Du 13 novembre au 19 décembre 2023
Lundis, mardis et jeudi de 9h30 à 16h30.
Au Miroir Vagabond, Vieille Routre de Marenne 2, 6990 Bourdon.

P(art)enthèse 2:
22 janvier 2024 au 26 avril 2024
Lundis, mardis et jeudi de 9h30 à 16h30

Pour qui?

Pour toute personne de plus de 18 ans inscrite comme demandeuse d'emploi ou au chômage.

Intervention du FOREM dans les frais de déplacements et de garderie + 2€ par heure de formation.